



# Le Refuge du Bandama

L'ART DE RÊVER ÉVEILLÉ !



Réservez maintenant ici

- Contact : 0555343877 (WhatsApp) – 0748354479
- Email : lerefugedubandama@gmail.com

# Nos Activités



## Voici quelques idées d'activités pour votre séjour au Refuge du Bandama

Si le niveau des eaux du Bandama le permet, vous pourrez vous détendre tranquillement dans la piscine naturelle. Une séance de sauna est également disponible, si cela vous tente.

L'hippopotame, grande mascotte du refuge qui en a même fait son emblème, est sans conteste le roi des lieux ! En toute liberté, il choisira de se montrer ou non, selon son humeur...

Vous souhaitez vous relaxer ou prendre un verre ? Plusieurs espaces sont à votre disposition, dont certains proposent des activités pour les enfants, comme une aire de jeux ou une tyrolienne.

Notre équipe est également présente pour vous guider dans l'exploration des îles protégées du domaine. Si vous êtes attentifs, discrets (et un peu chanceux), vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des singes dans les zones plus sauvages et reculées.

N'hésitez pas à partir à la recherche de citronniers pour froisser leurs feuilles et apprécier leur parfum...

Les oiseaux, omniprésents, raviront vos yeux et vos oreilles ! Vous pourrez observer des tisserins, des buses, des martins-pêcheurs, et bien sûr, des calaos, véritables symboles de l'Afrique...

Pour les amateurs de sport, une partie de volley s'offre à vous, de préférence durant les heures les plus fraîches de la journée...

C'est l'heure de l'apéritif ? Pourquoi ne pas vous lancer dans une partie de pétanque ? Un terrain est à votre disposition, et les boules peuvent être demandées à la réception.

# Nos Activités

Sur Place : Une Aventure à Chaque Instant

## Le Sauna - Détente et Bien-être

**Description de l'Activité :** Le sauna est un espace chauffé conçu pour offrir une relaxation profonde et revitaliser le corps et l'esprit. Grâce à une chaleur sèche, il favorise l'élimination des toxines, stimule la circulation sanguine et soulage les tensions musculaires.

Bienfaits :

Relaxation totale : Apaise l'esprit et réduit le stress.

Détoxication naturelle : Aide à éliminer les impuretés par la transpiration.

Amélioration de la circulation sanguine : Stimule la circulation pour une meilleure oxygénation des muscles.

Récupération musculaire : Soulage les douleurs et les tensions.

Précautions à Prendre :

Hydratation : Buvez beaucoup d'eau avant et après la séance.

Durée recommandée : 10 à 15 minutes par session.

Sécurité : Sortez immédiatement si vous ressentez des vertiges ou un malaise.

Profitez d'un moment de pure détente et revitalisez votre corps avec notre sauna.

## Le Repos de l'Hippopotame

Venez-vous détendre dans nos quatre hamacs suspendus au-dessus de l'eau et laissez-vous bercer par le doux murmure de la rivière.

## Un Moment de Bien-être

Relaxation totale au contact de la nature.

Méditation et ressourcement dans un cadre apaisant.

Libération du stress et des tensions musculaires.

Profitez de cette parenthèse de sérénité et savourez la tranquillité des lieux.

Bonne détente au Repos de l'Hippopotame !

## Le Nid du Milan

Découvrez Le Nid du Milan, un escalier en colimaçon entourant un arbre majestueux, menant à un point d'observation en hauteur semblable à une cabane perchée.

Une Vue Imprenable

Admirez la nature et une vue spectaculaire sur le fleuve Bandama depuis un poste d'observation unique.

Détente et émerveillement en pleine canopée.

Connexion avec la faune et la flore pour une pause ressourçante.

Note : Pour votre sécurité, il est recommandé de ne pas monter à plus de 4 personnes en même temps.

Savourez ce moment suspendu dans le temps et respectez la tranquillité des lieux.

Bonne exploration au Nid du Milan !

## Surf et Bouée en Rivière

Plongez au cœur de l'aventure avec notre activité Surf ou Bouée, rattachée à un câble pour un aller-retour palpitant au cœur du fleuve Bandama !

Une Expérience Rafraîchissante

- Glissez sur l'eau en toute liberté grâce à un surf ou une bouée attachée à un câble, pour des sensations uniques.
- Immergez-vous dans la rivière et laissez ses eaux fraîches vous revigorer.
- Vivez une aventure amusante et sécurisée, parfaite pour se rafraîchir et s'amuser.

Note : Il est recommandé de savoir nager pour une expérience en toute sécurité.

Préparez-vous à des moments inoubliables !

## La Piscine Naturelle

Plongez dans un véritable havre de paix avec notre Piscine Naturelle, créée dans une branche du fleuve Bandama. Profitez d'un moment de détente au plus près de la nature.

### Un Bain de Sérénité

- **Relaxez-vous** dans une eau calme et rafraîchissante, entourée par la beauté naturelle du fleuve.
- **Reconnectez-vous à la nature** dans un cadre apaisant, loin de l'agitation quotidienne.
- **Profitez d'une expérience accessible à tous**, idéale pour se ressourcer sans nécessiter de savoir nager.

Note : **Faites attention aux quelques cailloux présents au fond pour une expérience en toute tranquillité.**

## La Nacelle Nautique

Découvrez notre **Nacelle Nautique**, une activité amusante et originale qui enjambe une branche du **fleuve Bandama**. Profitez d'un moment ludique tout en bénéficiant d'un point d'observation exceptionnel sur la nature environnante.

### Un Voyage Suspendu

- **Traversez la rivière** en toute sécurité grâce à cette nacelle suspendue.
- **Amusez-vous** tout en admirant le paysage spectaculaire et la faune locale.
- **Partagez un moment unique** en famille ou entre amis.

**Note : Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents et il est essentiel de bien fermer la nacelle avant de franchir l'eau. Poids maximum : 250 kg.**

Préparez-vous pour une aventure suspendue pleine de découvertes et d'amusement !

## Pont de Singe Suspendu

Traversez notre **Pont de Singe Suspendu**, une structure impressionnante de **35 mètres de long**, entièrement conçue par le propriétaire du domaine. Ce pont vous mènera à un **observatoire perché dans un arbre**, offrant une vue spectaculaire sur le **fleuve Bandama**.

### Une Traversée Aérienne

- **Aventurez-vous** sur ce pont suspendu pour une expérience unique et palpitante.
- **Admirez la vue panoramique** sur le fleuve et la nature environnante depuis l'observatoire.
- **Vivez un moment d'émerveillement** en pleine nature, parfait pour les amateurs de sensations et de beaux paysages.

**Note : Il est recommandé d'avoir une bonne stabilité et de suivre les consignes de sécurité pour une traversée en toute sérénité. Poids maximum : 800 kg.**

Préparez-vous à franchir ce pont suspendu et à découvrir des panoramas inoubliables !

## Pont à Pilier au Cœur des Lotus

Entrez dans un monde paisible en traversant notre Pont à Pilier entouré de magnifiques lotus. Ce pont vous offre une occasion unique d'observer batraciens et poissons dans leur habitat naturel.

### Un Écrin de Nature

- **Marchez en toute tranquillité** au-dessus de l'eau et laissez-vous émerveiller par la beauté des lotus.
- **Observez la faune aquatique**, des poissons paisibles aux batraciens curieux.
- **Profitez d'un moment de calme et d'harmonie**, parfait pour les amoureux de la nature.



**Note : Respectez la faune et la flore environnantes pour préserver cet espace naturel.**

Admirez la magie de cet endroit enchanteur et laissez-vous porter par la sérénité des lieux !

## Cuistax

Originaire de **Belgique**, le **Cuistax** est une activité amusante et sportive adaptée aux petits comme aux grands. Venez pédaler et partager un moment convivial en famille ou entre amis !

### Un Moment Sportif et Ludique

- **Faites de l'exercice** tout en vous amusant grâce à ces véhicules à pédales.
- **Renforcez vos liens** en partageant cette activité dynamique et accessible à tous.

**Note : Veillez à respecter les consignes de sécurité et à rouler prudemment pour garantir une expérience agréable pour tous.**

Prêts à pédaler ? En route pour un moment de fun et d'énergie avec nos Cuistax !

## Maracana

Originaire de **Côte d'Ivoire**, le Maracana est une activité totalement dans l'action, une version rapide et captivante du football. Ce jeu dynamique est parfait pour les amateurs de sport et de compétition amicale, quel que soit leur âge !

### Un Jeu Rapide et Passionnant

- **Vivez des matchs intenses** sur notre terrain compact du refuge, propices aux échanges rapides et aux dribbles spectaculaires.
- **Renforcez l'esprit d'équipe** tout en profitant d'un moment sportif et divertissant avec vos amis ou votre famille.

Savourez l'énergie et l'adrénaline d'un jeu accessible à tous, idéal pour bouger et s'amuser.

**Note : Respectez les règles de fair-play et veillez à la sécurité de chacun pour une expérience agréable et mémorable.**

Prêts à jouer ? Enfilez vos chaussures et rejoignez-nous pour une partie de Maracana pleine de fun et d'émotions !

## Expériences Aquatiques

### Piscine Naturelle Paradise

- Baignade rafraîchissante dans un cadre authentique
- Terrasse-paillote pour votre détente
- Vue imprenable sur la rivière

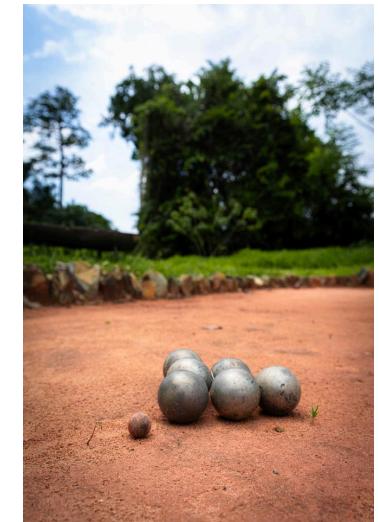
### Piscine Classique & Jeux d'Eau

- Espace ludique pour petits et grands
- Animations aquatiques
- Zone de rafraîchissement

## Aventures Nature

### Aventures Nature

- Promenade découverte : immersion en pleine nature
- Marche du commando : pour les plus aventuriers
- Biodiversité exceptionnelle à observer



## Sensations & Découvertes

- Ponts suspendus avec vue panoramique sur le Bandama
- Cabane d'observation : spot photo idéal
- Bac à chaîne : traversée unique sur le fleuve
- Accrobranche & tyrolienne : sensations garanties pour toute la famille

## Loisirs & Détente

### Bien-être

- Sauna privatif (sur réservation, minimum 2 personnes)
- Exclusif pour nos résidents
- Réservation 2 h à l'avance.

### Activités Ludiques

- Jeu de piste du Refuge : une chasse au trésor nature
- Pêche dans nos étangs avec service "du pêcheur à l'assiette"
- Sports & Jeux : pétanque, ping-pong, Maracana, badminton
- Jeux de société traditionnels

## Kanga Nianzè : L'Histoire Vivante

### Une page émouvante de l'histoire africaine

- Site UNESCO de la Route des Esclaves
- La légendaire rivière Bodo aux pouvoirs mystiques
- Monument commémoratif inauguré en 2016
- Expérience historique unique à 100km d'Abidjan

## Parc Archéologique d'Ahouakro

- Vestiges fascinants
- Histoire millénaire
- Découvertes passionnantes

## Safari Hippopotames

- Observation de la faune sauvage
- Moments uniques garantis
- Guide expert

## Aventure Canoë

- Navigation sur le Bandama
- Paysages à couper le souffle
- Expérience immersive

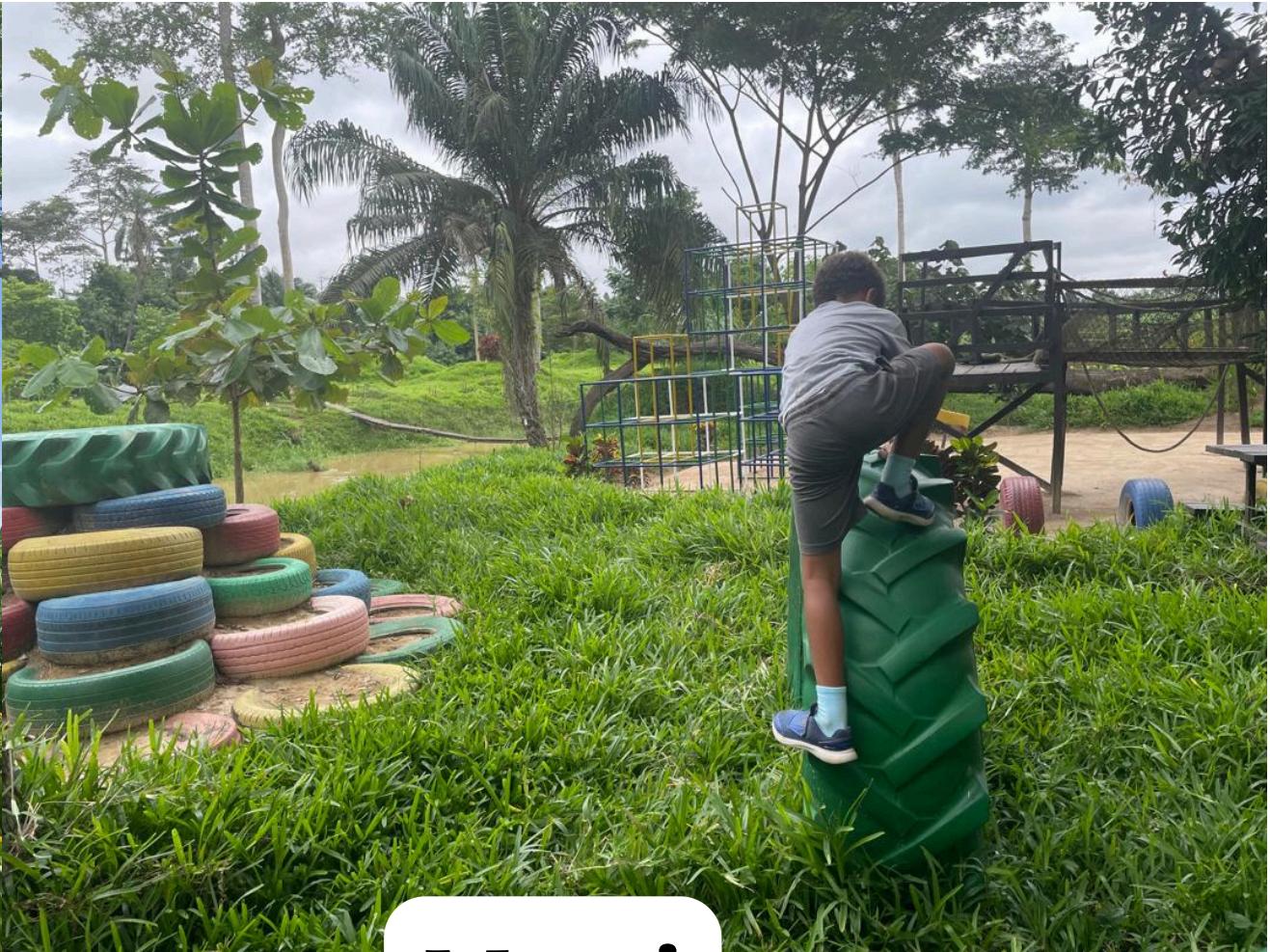
## Circuit des Saveurs

- Visite de plantations authentiques
- Découverte des épices (poivre)
- Culture du moringa et du cacao
- Dégustation de produits locaux

## Nos Plus

- Guides expérimentés
- Équipement de qualité
- Sécurité assurée
- Expériences personnalisables
- Service client attentionné





# Merci

Nous vous remercions sincèrement pour votre confiance !

Au plaisir de vous retrouver au Refuge...



+225 05 55 34 38 77  
+225 07 48 35 44 79



[lerefugedubandama@gmail.com](mailto:lerefugedubandama@gmail.com)



Situé à 1h30 ou 120km d'Abidjan.  
À 20 minutes ou 15km de Tiassalé